

蒙古豆油海外市场分析报告

目标国家：蒙古

主营品类：豆油

报告更新：2026年7月18日

蒙古豆油核心结论

蒙古豆油市场完全依赖进口，中国占据绝对主导地位。2026年上半年进口量保持稳定增长，但受国际大豆价格波动及中国国内豆油供需影响，蒙古到岸价呈现区间震荡。主要风险在于物流成本高企及中蒙口岸通关节奏。

- 蒙古年豆油进口量约 **3.2-3.5万吨** (2025年海关数据)
- 自中国进口占比 **92%** 以上，其余来自俄罗斯
- 乌兰巴托批发价折合人民币约 **9,800-10,200元/吨** **▲ 高位运行**

来源：蒙古海关总署、中国粮油商务网 | 2026年7月整理

供需基本面

蒙古无大豆压榨工业，豆油供给完全由进口满足。消费端以家庭烹饪和食品加工为主，餐饮业复苏带动需求温和增长。全年供需基本平衡，但季节性备货期（冬季前）会出现阶段性偏紧。

指标	2024年	2025年	2026年E
国内产量	0	0	0
进口量(万吨)	3.05	3.28	3.45
总消费量(万吨)	3.03	3.25	3.42

来源：蒙古国家统计局、FAO | 2026年6月更新（2026年为预测值）

中国市场现状

2026年7月，中国豆油市场供应充裕，进口大豆到港量维持高位，油厂开机率回升。现货价格承压运行，基差走弱。一级豆油现货报价在7800-8100元/吨区间，对蒙古出口报价更具竞争力。

- 张家港一级豆油现货：**7,920元/吨** (7月15日)
- 全国油厂平均开机率：**58.5%**，较6月上升
- 豆油商业库存：**102万吨**，环比小幅增加 **供应宽松**

来源：生意社、Mysteel农产品 | 2026年7月15-17日

蒙古市场现状

乌兰巴托批发市场豆油价格坚挺，以小包装（1.8L/5L）流通为主。中国品牌如“金龙鱼”、“福临门”占据主要货架。受蒙图汇率波动影响，零售终端价格敏感度较高，消费者对性价比产品偏好增强。

- 乌兰巴托豆油零售价：**4,500-5,200图格里克/升**
- 进口依赖度：**100%**
- 主要来源国：中国 (92%)、俄罗斯 (6%)、其他 (2%)

来源：蒙古国家统计局、乌兰巴托批发市场报价 | 2026年7月

细分产品结构

蒙古进口豆油以精炼一级豆油为主，少量为三级豆油用于食品工业。包装规格上，1.8L和5L PET瓶装占据家庭消费主流，散装油则供应餐饮和食品加工企业。

产品等级	包装	主要用途	进口占比(估)
一级精炼豆油	1.8L/5L PET	家庭烹饪	~55%
一级精炼豆油	散装/桶装	餐饮业	~30%
三级豆油	散装	食品加工	~15%

来源：中国海关出口数据整理、行业调研 | 2026年二季度

核心产成品供需

蒙古境内无大型食用油精炼厂，核心产成品即为分装/再包装的进口豆油。目前市场供应充足，但缺乏本土品牌溢价能力。部分蒙古企业尝试从中国进口散油进行小包装分装，以降低成本。

- 蒙古境内分装产能：**约2.5万吨/年**，利用率不足70%
- 进口散装豆油占比：**约40%**，较去年提升5个百分点
- 分装利润空间：**200-350元/吨**（不含物流）

来源：蒙古食品工业协会、中国粮油商务网 | 2026年7月

中间品与原材料价值

豆油生产原料为大豆，蒙古不参与上游压榨。成本传导链条为：CBOT大豆期价 → 中国进口大豆成本 → 中国豆油出厂价 → 蒙古到岸价。当前国际大豆价格低位震荡，利于进口成本控制。

- CBOT大豆主力合约：**11.15美元/蒲式耳**（7月16日）
- 中国豆油出厂均价：**7,550元/吨**（山东地区）
- 蒙古乌兰巴托到岸估算：**9,200-9,600元/吨**（含运费关税）

来源：CME Group、Mysteel、二连浩特口岸贸易商报价 | 2026年7月

贸易与宏观指标

蒙古经济保持温和增长，矿业出口收入为进口消费品提供外汇支撑。中蒙双边贸易额持续扩大，人民币跨境结算比例提升，降低了豆油贸易的汇兑风险。

指标	数值	时间
蒙古GDP增速	4.6%	2026年Q1
中国对蒙出口总额	48.2亿美元	2026年1-5月
蒙图兑人民币汇率	1元≈480图格里克	2026年7月
豆油进口关税率	5%	最惠国税率

来源：蒙古国家统计局、中国海关总署、蒙古海关 | 2026年7月

风险与机会窗口

主要风险包括国际大豆价格反弹、蒙图贬值推升进口成本以及扎门乌德口岸拥堵。机会在于蒙古本土分装市场仍有整合空间，中国品牌可通过本地化包装和稳定供应进一步巩固份额。

- △ 风险** 厄尔尼诺气候可能影响新季美豆产量，抬升原料成本
- △ 风险** 蒙古通胀压力下，蒙图汇率存在贬值预期
- 机会** 中蒙经济走廊建设推进，物流效率有望提升
- 机会** 蒙古尚未有强势本土食用油品牌，存在市场空白

来源：世界银行蒙古经济简报、蒙古央行 | 2026年7月

数据来源汇总（可溯源）

蒙古海关总署 - 进出口统计数据 (2025-2026)

蒙古国家统计局 - 社会经济指标、CPI (2026年Q1)

中国海关总署 - 对蒙古出口数据 (2026年1-5月)	Mysteel农产品 - 豆油库存、开机率、现货价格 (2026年7月15-17日)
生意社 - 豆油现货基准价 (2026年7月15日)	中国粮油商务网 - 豆油进出口及分销价格 (2026年7月)
FAO - 蒙古粮食平衡表 (2025年预测更新)	CME Group - CBOT大豆期货价格 (2026年7月16日)
蒙古央行 - 汇率及货币政策报告 (2026年7月)	二连浩特口岸贸易商 - 豆油跨境运费及到岸报价 (2026年7月周报)

△ 免责声明：本报告数据仅供参考，不构成任何投资建议。市场有风险，决策需谨慎。